

SZCZEGÓLWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta: **Gmina Łańcut**

Nr Projektu: **RPPK.08.03.00-18-0058/22**

Tytuł Projektu: **POGODNY SENIOR edycja II – Ośrodek Opieki Diennej i Klub Seniora**

Za okres: **01.11.2023 r. – 30.11.2023 r.**

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) ¹	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania ²	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Czy zamieszczono harmonogram udzielania wsparcia/działania na stronie internetowej projektu lub innej stronie www Beneficjenta (TAK/NIE). Jeżeli tak, należy podać adres strony www
1.	Funkcjonowanie KSGŁ	01.11.2023 – 30.11.2023 (poniedziałek, środa, czwartek): 02.11, 06.11, 08.11, 09.11, 13.11, 15.11, 16.11, 20.11, 22.11, 23.11, 27.11, 29.11, 30.11	11:00-16:00	Wysoka 49	Klub Seniora Gminy Łańcut	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl
2.	Zajęcia z arteterapii						
	Plastykoterpia	(poniedziałek) 06.11, 13.11, 20.11, 27.11	13:00-14:00	Wysoka 49	„PANDZIA” – Magdalena Niemkiewicz	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl

¹ Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całodobowych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

² Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

Muzykoterapia	(środa) 08.11, 15.11, 22.11, 29.11	13:00-14:00	Wysoka 49	„PANDZIA” – Magdalena Niemkiewicz	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl
Teatroterapia	(czwartek, co drugi tydzień) 09.11, 23.11	13:00-15:00	Wysoka 49	„PANDZIA” – Magdalena Niemkiewicz	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl
Biblioterapia	(poniedziałek, co drugi tydzień) 13.11, 27.11	14:00-15:00	Wysoka 49	„PANDZIA” – Magdalena Niemkiewicz	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl
3. Zajęcia rekreacyjno-sportowe						
Zajęcia nordic walking	(poniedziałek) 06.11, 20.11	14:00-15:00	Wysoka 49	Osoba fizyczna	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl
Zajęcia aerobik	(czwartek, co drugi tydzień) 02.11, 16.11, 30.11	13:00-14:00	Wysoka 49	„ATTIVO” Katarzyna Majchrzak- Świętoniowska	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl
4. Zajęcia informacyjno-edukacyjne						
„Trening umysłu”	czwartek - 09.11 środa – 15.11	11:00-13:00	Wysoka 49	Pracownia Psychologiczna „Psycho- Test” dr Joanna Ciąpała	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl
„Senior u dietetyka”	poniedziałek – 20.11	11:00-13:00	Wysoka 49	„Przystań Zdrowia Izabela Glac”	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl
„Bezpieczny Senior”	poniedziałek – 06.11	11:10-12:10	Wysoka 49	Przedstawiciel Państw. Straży Pożarnej	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl
5. Wyjście do Muzeum – Zamek w Łańcucie	środa – 08.11	09:30-12:30	ul. Zamkowa 1, 37-100 Łańcut	Muzeum – Zamek w Łańcucie	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl
6. Spotkanie Integracyjne „Dzień Seniora”	Czwartek – 16.11	12:00-15:00	Wysoka 49	Ośrodek Opieki Dziennej/ Klub Seniora	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl
7. Spotkanie Integracyjne z DJ-em „Andrzejki”	Czwartek – 30.11	12:00-15:00	Wysoka 49	Ośrodek Opieki Dziennej/ Klub Seniora	10	Tak pogodnysenior.gminalancut.pl

KIEROWNIK
Klubu Seniora Gminy Łańcut

03.11.2023r. Anna Gierasola
Data i podpis osoby sporządzającej

03.11.2023r. mgr Agnieszka Nowak
Data i podpis osoby upoważnionej