

**Klub Seniora Gminy Łańcut**  
 Wysoka 49, 37-100 Łańcut  
 NIP 8151815922

## SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta: **Gmina Łańcut**

Nr Projektu: **RPPK.08.03.00-18-0058/22**

Tytuł Projektu: **POGODNY SENIOR edycja II – Ośrodek Opieki Diennej i Klub Seniora**

Za okres: **01.12.2023 r. – 31.12.2023 r.**

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia) <sup>1</sup>	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia/działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/działania <sup>2</sup>	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Czy zamieszczono harmonogram udzielania wsparcia/działań na stronie internetowej projektu lub innej stronie www Beneficjenta (TAK/NIE). Jeżeli tak, należy podać adres strony www
1.	Funkcjonowanie KSGŁ	01.12.2023 – 31.12.2023 <b>(poniedziałek, środa, czwartek):</b> 04.12, 06.12, 07.12, 11.12, 13.12, 14.12, 18.12, 20.12, 21.12, 27.12, 28.12	11:00-16:00	Wysoka 49	Klub Seniora Gminy Łańcut	10	Tak <a href="http://pogodnysenior.gminalancut.pl">pogodnysenior.gminalancut.pl</a>
2.	Zajęcia z arteterapii						
	Plastykoterpia	<b>(poniedziałek)</b> 04.12, 11.12, 18.12	13:00-14:00	Wysoka 49	„PANDZIA” – Magdalena Niemkiewicz	10	Tak <a href="http://pogodnysenior.gminalancut.pl">pogodnysenior.gminalancut.pl</a>
	Muzykoterpia	<b>(środa)</b> 06.12, 13.12, 20.12, 27.12	13:00-14:00	Wysoka 49	„PANDZIA” – Magdalena Niemkiewicz	10	Tak <a href="http://pogodnysenior.gminalancut.pl">pogodnysenior.gminalancut.pl</a>

<sup>1</sup> Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, doradztwa zawodowego grupowego, indywidualnego poradnictwa grupowego, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania miejsc opieki żłobkowej, funkcjonowania placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, funkcjonowania dziennych lub całonocnych placówek dla osób potrzebujących wsparcia w życiu codziennym, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych/TIK dla osób dorosłych, kursów/szkoleń zewnętrznych/zawodowych dla uczniów, staży/praktyk uczniów u pracodawców. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

<sup>2</sup> Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

Teatroterapia	<b>(czwartek, co drugi tydzień)</b> 07.12, 21.12	13:00-15:00	Wysoka 49	„PANDZIA” – Magdalena Niemkiewicz	10	Tak <a href="mailto:pogodnysenior.gminalancut.pl">pogodnysenior.gminalancut.pl</a>
Biblioterapia	<b>(poniedziałek, co drugi tydzień)</b> 11.12	14:00-15:00	Wysoka 49	„PANDZIA” – Magdalena Niemkiewicz	10	Tak <a href="mailto:pogodnysenior.gminalancut.pl">pogodnysenior.gminalancut.pl</a>
3. Zajęcia rekreacyjno-sportowe						
Zajęcia nordic walking	<b>(poniedziałek)</b> 11.12, 18.12	14:00-15:00	Wysoka 49	Osoba fizyczna	10	Tak <a href="mailto:pogodnysenior.gminalancut.pl">pogodnysenior.gminalancut.pl</a>
Zajęcia aerobik	<b>(czwartek, co drugi tydzień)</b> 14.12, 28.12	13:00-14:00	Wysoka 49	„ATTIVO” Katarzyna Majchrzak- Świętoniowska	10	Tak <a href="mailto:pogodnysenior.gminalancut.pl">pogodnysenior.gminalancut.pl</a>
4. Zajęcia informacyjno-edukacyjne						
„Trening umysłu”	<b>czwartek - 07.12</b> <b>środa – 06.12</b>	11:00-13:00	Wysoka 49	Pracownia Psychologiczna „Psycho- Test” dr Joanna Ciąpała	10	Tak <a href="mailto:pogodnysenior.gminalancut.pl">pogodnysenior.gminalancut.pl</a>
„Senior u dietyka”	<b>poniedziałek – 04.12</b>	11:00-13:00	Wysoka 49	„Przystań Zdrowia Izabela Glac”	10	Tak <a href="mailto:pogodnysenior.gminalancut.pl">pogodnysenior.gminalancut.pl</a>
5. Wycieczka do Muzeum Bombki Choinkowej w Nowej Dębie	<b>piątek – 08.12</b>	9:00 – 16:00	ul. Wojska Polskiego 1B, 39-460 Nowa Dęba	Muzeum Bombki Choinkowej w Nowej Dębie	10	Tak <a href="mailto:pogodnysenior.gminalancut.pl">pogodnysenior.gminalancut.pl</a>
6. Wigilijne spotkanie Integracyjne	<b>Środa – 20.12</b>	12:00-15:00	Wysoka 49	Ośrodek Opieki Dziennej/ Klub Seniora	10	Tak <a href="mailto:pogodnysenior.gminalancut.pl">pogodnysenior.gminalancut.pl</a>

04.12.2023r. Anna Gieraszk

Data i podpis osoby sporządzającej

KIEROWNIK  
Klubu Seniora Gminy Łańcut

mgr Agnieszka Nowak

Data i podpis osoby upoważnionej